

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC et CONDUITE DE REUNION

Objectifs

Améliorer sa communication pour gérer plus efficacement ses relations professionnelles.
Transmettre des notions de communication par une formation immédiatement opérationnelle utilisant les outils du coaching.
Diagnostic et conseils personnalisés.

Les moyens pédagogiques et techniques utilisés

Local permettant la réalisation des exercices, power point, vidéo, ordinateur, remise d'une documentation et d'une bibliographie.

Nombre de stagiaires : 15 maximum

Personnel visé

Manager, cadres, chef d'entreprise, professionnel libéral, bénévole d'association, toute personne ayant des fonctions hiérarchiques.

Durée : 2 journées

Intervenant

Catherine CAPALDO – coach consultante formatrice
Diplômée d'Etudes Supérieures Universitaires de Coaching de la Faculté d'Economie Appliquée d'Aix-en-Provence
Diplômée de l'Ecole de Coaching SDHEA de Cannes
Diplômée Supérieure du Notariat – Faculté de Droit d'Aix-en-Provence

PROGRAMME

Savoir se positionner dans une relation professionnelle :

Bilan des pratiques actuelles
Poser un cadre professionnel dans les relations
Relations transversales, de partenariat, ascendantes, descendantes
Richesse de la complémentarité
Déterminer l'objectif de la communication
Position de vie (gagnant/gagnant)

Prise de parole en public :

Le corps (savoir bouger devant l'auditoire)
Le cerveau (organiser ses idées)
Le discours (convaincre, inciter à l'action ou informer)
La personne (gestion du trac)

Conduite de réunion :

Analyser le besoin de se réunir (pourquoi une réunion, comment éviter la « réunionite »)
Typologie des différentes réunions
Les techniques de la conduite de réunion (avant, pendant et après la réunion)
Animer une réunion (fonction clé de l'animateur, répartition des rôles, faciliter les échanges et la production d'idées)

Evaluations :

A l'issue de la formation, les évaluations des stagiaires et du formateur seront remis à l'établissement

Coût de la formation :

Intra : 700 €. H.T./Jour
(Hors frais de déplacement et de séjour)

Inter : 700 € HT €/ jour